



iniciadores

IMA cRCT

INFORMACIÓN SOBRE

Antidiabéticos

ORALES



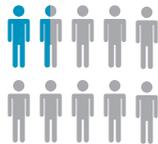
Un proyecto financiado por



European Research Council
Established by the European Commission

La diabetes en Cataluña

14 %



14 de cada 100 personas tienen diabetes.

El número estimado de personas con diabetes está en torno a los 600 000 casos. La diabetes afecta a un **8 % de la población mayor de 15 años** y a un **20 % de las personas de más de 65 años**.

Muchas personas diabéticas son asintomáticas y creen que no tienen ningún problema. **«No hacer nada» no es una opción; la diabetes no se cura sola.**

Medidas complementarias

para disminuir el riesgo cardiovascular



Control de la presión arterial*



Alimentación sana y equilibrada*



Ejercicio físico regular*



Evitar el tabaco y el alcohol*



Control del peso*

La evolución de la diabetes

Un mal control **duplica el riesgo de mortalidad y de complicaciones vasculares**. Las complicaciones se pueden clasificar en función de las arterias afectadas:

Arterias pequeñas

	Pérdida de visión
	Enfermedades renales
	Pérdida de sensibilidad
	Pie diabético

Arterias grandes

	Riesgo de sufrir un ictus
	Riesgo de infarto
	Riesgo de amputación

Tratamiento

1

Siempre es necesario tener un estilo de vida saludable, seguir una dieta equilibrada y hacer actividad física.

2

Si no es suficiente, el tratamiento se complementará con fármacos orales o inyectables que te ayuden a controlar la diabetes.

3

Si con los pasos anteriores no es suficiente para controlar la diabetes, el tratamiento se complementará con otros fármacos orales o inyectables.

Antidiabéticos orales



Beneficios



Efectos adversos



Administración

Biguanidas - Opción inicial

→ Metformina	
✔	Disminuye el azúcar en sangre
✔	Disminuye el daño ocular, renal y neurológico
★ ★	Molestias abdominales o diarrea al inicio
⏰	Durante o después de comer

Sulfonilureas - Segunda opción

→ Gliclazida / Glipizida / Glimepirida	
✔	Disminuye el azúcar en sangre
✔	Disminuye el daño ocular, renal y neurológico
★ ★	Náuseas o diarrea al inicio
★ ★	Bajada brusca de azúcar (hipoglucemia)
⏰	Durante o antes de comer

Glinidas - Tercera opción

→ Repaglinida	
✔	Disminuye el azúcar en sangre
✔	Disminuye el daño ocular, renal y neurológico
★ ★	Bajada brusca de azúcar (hipoglucemia)
★ ★	Molestias abdominales o diarrea
⏰	Antes de comer

Inhibidores DDP-4 - Tercera opción

→ Sitagliptina*	
✔	Disminuye el azúcar en sangre
✔	Disminuye el daño ocular, renal y neurológico
★ ★	Bajada brusca de azúcar (hipoglucemia)
★ ★	Dolor de cabeza
⏰	Con o sin comida

Glitazona - Tercera opción

→ Pioglitazona*	
✔	Disminuye el azúcar en sangre
✔	Disminuye el daño ocular, renal y neurológico
★ ★	Aumento de peso
⏰	Con o sin comida

Inhibidores SGLT-2 - Tercera opción

→ Empagliflozina / Canagliflozina / Dapagliflozina*	
✔	Disminuye el azúcar en sangre
✔	Disminuye el daño ocular, renal y neurológico
✔	Pérdida de peso
✔	Protege frente a accidentes vasculares
★ ★	Candidiasis vulvovaginal
★ ★	Infección de orina
⏰	Con o sin comida

Inhibidores de las alfa-glucosidasas - Tercera opción

→ Acarbosa	
✔	Disminuye el azúcar en sangre
✔	Disminuye el daño ocular, renal y neurológico
★ ★	Molestias abdominales
⏰	Con comida

*Solo o en combinación con metformina

★ ★ **Muy frecuentes.** Pueden afectar a más de 1 de cada 10 personas

★ ★ **Frecuentes.** Pueden afectar a menos de 1 de cada 10 personas

Decidimos conjuntamente

¿Te planteas una opción que no hayamos comentado?

¿Estás de acuerdo en tomar un fármaco?

¿Tienes alguna duda?

Seguimiento

Plan personalizado

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Siguiente control

.....

¿Quieres saber más?

Farmacia

Enfermería

Página web



Utiliza el QR para acceder a la página web
www.iniciadores.es