



**iniciadores**

IMA cRCT

INFORMACIÓN SOBRE

# Antidiabéticos

## ORALES



Un proyecto financiado por



European Research Council  
Established by the European Commission

## La diabetes en Cataluña



14 de cada 100 personas tienen diabetes.

El número estimado de personas con diabetes está en torno a los 600 000 casos. La diabetes afecta a un **8 % de la población mayor de 15 años y a un 20 % de las personas de más de 65 años.**

Muchas personas diabéticas son asintomáticas y creen que no tienen ningún problema. **«No hacer nada» no es una opción; la diabetes no se cura sola.**

## Medidas complementarias

para disminuir el riesgo cardiovascular



Control de la presión arterial\*



Alimentación sana y equilibrada\*



Ejercicio físico regular\*



Evitar el tabaco y el alcohol\*



Control del peso\*

## La evolución de la diabetes

Un mal control **duplica el riesgo de mortalidad y de complicaciones vasculares.** Las complicaciones se pueden clasificar en función de las arterias afectadas:

### Arterias pequeñas

	Pérdida de visión
	Enfermedades renales
	Pérdida de sensibilidad
	Pie diabético

### Arterias grandes

	Riesgo de sufrir un ictus
	Riesgo de infarto
	Riesgo de amputación

## Tratamiento

1

Siempre es necesario tener un estilo de vida saludable, seguir una dieta equilibrada y hacer actividad física.

2

Si no es suficiente, el tratamiento se complementará con fármacos orales o inyectables que te ayuden a controlar la diabetes.

3

Si con los pasos anteriores no es suficiente para controlar la diabetes, el tratamiento se complementará con otros fármacos orales o inyectables.

# Antidiabéticos orales



Beneficios



Efectos adversos



Administración

## Biguanidas - Opción inicial

### → Metformina

- ✔ Disminuye el azúcar en sangre
- ✔ Disminuye el daño ocular, renal y neurológico

★ ★ Molestias abdominales o diarrea al inicio

⏰ Durante o después de comer

## Sulfonilureas - Segunda opción

### → Gliclazida / Glipizida / Glimepirida

- ✔ Disminuye el azúcar en sangre
- ✔ Disminuye el daño ocular, renal y neurológico

★ ★ Náuseas o diarrea al inicio

★ ★ Bajada brusca de azúcar (hipoglucemia)

⏰ Durante o antes de comer

## Glinidas - Tercera opción

### → Repaglinida

- ✔ Disminuye el azúcar en sangre
- ✔ Disminuye el daño ocular, renal y neurológico

★ ★ Bajada brusca de azúcar (hipoglucemia)

★ ★ Molestias abdominales o diarrea

⏰ Antes de comer

## Inhibidores DDP-4 - Tercera opción

### → Sitagliptina\*

- ✔ Disminuye el azúcar en sangre
- ✔ Disminuye el daño ocular, renal y neurológico

★ ★ Bajada brusca de azúcar (hipoglucemia)

★ ★ Dolor de cabeza

⏰ Con o sin comida

## Glitazona - Tercera opción

### → Pioglitazona\*

- ✔ Disminuye el azúcar en sangre
- ✔ Disminuye el daño ocular, renal y neurológico

★ ★ Aumento de peso

⏰ Con o sin comida

## Inhibidores SGLT-2 - Tercera opción

### → Empagliflozina / Canagliflozina / Dapagliflozina\*

- ✔ Disminuye el azúcar en sangre
- ✔ Disminuye el daño ocular, renal y neurológico
- ✔ Pérdida de peso
- ✔ Protege frente a accidentes vasculares

★ ★ Candidiasis vulvovaginal

★ ★ Infección de orina

⏰ Con o sin comida

## Inhibidores de las alfa-glucosidasas - Tercera opción

### → Acarbosa

- ✔ Disminuye el azúcar en sangre
- ✔ Disminuye el daño ocular, renal y neurológico

★ ★ Molestias abdominales

⏰ Con comida

\*Solo o en combinación con metformina

★ ★ **Muy frecuentes.** Pueden afectar a más de 1 de cada 10 personas

★ ☆ **Frecuentes.** Pueden afectar a menos de 1 de cada 10 personas

## Decidimos conjuntamente

¿Te planteas una opción que no hayamos comentado?

¿Estás de acuerdo en tomar un fármaco?

¿Tienes alguna duda?

## Seguimiento

Plan personalizado

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Siguiente control

.....

## ¿Quieres saber más?

Farmacia

Enfermería

Página web



Utiliza el QR para acceder a la página web  
[www.iniciadores.es](http://www.iniciadores.es)