



iniciadores



IMA cRCT

INFORMACIÓN SOBRE

Antihipertensivos



Un proyecto financiado por



European Research Council
Established by the European Commission

La presión arterial alta en Cataluña



2 de cada 5 personas tienen la presión arterial alta.

Como la presión arterial alta es asintomática, muchas personas creen que no tienen ningún problema. «No hacer nada» no es una buena opción; la presión arterial alta no se cura sola.

Medidas complementarias para disminuir la presión arterial alta



Evitar el tabaco y el alcohol*



Alimentación sana y equilibrada*



Pérdida de peso*



Reducir la ingesta de sal a menos de 6 g al día*



Ejercicio físico regular*

La evolución de la presión arterial alta

La presión arterial alta que no se trata puede afectar a diferentes arterias y causar:

Arterias del cerebro

	Ictus
	Debilitación de los vasos sanguíneos
	Problemas de memoria

Arterias coronarias

	Ataque al corazón
	Insuficiencia cardíaca

Arterias periféricas

	Complicaciones en los ojos
	Mal funcionamiento de los riñones

Tratamiento

Puede variar en función de la fase en la cual se haya diagnosticado la enfermedad y de su evolución:

1

Siempre es necesario tener un estilo de vida saludable, seguir una dieta equilibrada y hacer actividad física.

2

Si no es suficiente para bajar la presión arterial, se complementará con un fármaco antihipertensivo.

3

Si no es suficiente con un solo fármaco, se empezará una terapia combinada con dos o más fármacos.

Antihipertensivos



Beneficios



Efectos adversos



Administración

IECA

→ Enalapril / Perindopril / Trandolapril / Captopril / Lisinopril / Ramipril	
✓ Baja la presión arterial	
✓ Protege los riñones	
★★	Tos ¹
⏸ Con o sin comida	

Diuréticos

→ Hidroclorotiazida / Furosemida / Espironolactona	
✓ Baja la presión arterial	
✓ Previene la retención de líquidos (edemas)	
★★	Aumenta los niveles de electrolitos en sangre
★	Bajada brusca de la presión arterial (hipotensión) ²
★	Episodios de gota ³
⏸ Con o sin comida	

Antagonistas del Calcio

→ Amlodipino	
✓ Baja la presión arterial	
★★	Retención de líquidos (edemas en las piernas)
⏸ Con o sin comida	

★★ **Muy frecuentes.** Pueden afectar a más de 1 de cada 10 personas

★ **Frecuentes.** Pueden afectar hasta a 1 de cada 10 personas

¹ En el caso del enalapril

² En función de la dosis

³ En el caso de la furosemida

ARA II

→ Losartán / Valsartán / Irbesartán / Candesartán	
✓ Baja la presión arterial	
✓ Relaja los vasos sanguíneos	
★	Aumenta los niveles de potasio en sangre
★	Bajada brusca de la presión arterial (hipotensión) ²
⏸ Con o sin comida	

Alfabloqueadores

→ Doxazosina	
✓ Baja la presión arterial	
★★	Hipotensión postural
⏸ Con o sin comida	

Betabloqueadores

→ Atenolol / Carvedilol / Metoprolol / Bisoprolol	
✓ Baja la presión arterial	
✓ Previene las enfermedades coronarias	
✓ Relaja el corazón	
★★	Dolor de cabeza
★★	Bajada brusca de la presión arterial (hipotensión) ²
★★	Falta de energía (astenia)
★	Disminuye la frecuencia cardiaca
⏸ Con o sin comida	

Decidimos conjuntamente

¿Te planteas una opción que no hayamos comentado?

¿Estás de acuerdo en tomar un fármaco?

¿Tienes alguna duda?

Seguimiento

Plan personalizado

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Siguiente control

.....

¿Quieres saber más?

Farmacia

Enfermería

Página web



Utiliza el QR para acceder a la página web
www.iniciadores.es