



**iniciadores**

IMA CRCT

INFORMACIÓN SOBRE

# Hipolipemiantes



Un proyecto financiado por



**erc**  
European Research Council  
Established by the European Commission

## El colesterol en Cataluña



**1 de cada 5 personas tiene un colesterol total superior a 250 mg/ml.**



**3 de cada 5 personas tienen el colesterol total superior a 200 mg/ml.**

El colesterol es asintomático y muchas personas creen que no tienen ningún problema. «No hacer nada» no es una buena opción; el colesterol no se cura solo.

## Medidas complementarias

para disminuir el riesgo cardiovascular



Control de la presión arterial\*



Alimentación sana y equilibrada\*



Ejercicio físico regular\*



Evitar el tabaco y el alcohol\*



Control del peso\*

## La evolución del colesterol alto

El colesterol es el **principal factor de riesgo cardiovascular**. El colesterol puede acumularse en las arterias, obstruyéndolas, y puede producir complicaciones.



### Arterias coronarias

Infarto agudo de miocardio  
Angina de pecho



### Arterias cerebrovasculares

Infarto cerebral  
ictus isquémico



### Arterias periféricas

Dolor de piernas que aparece al caminar y desaparece en reposo.

## Tratamiento

1

Siempre es necesario tener un estilo de vida saludable, seguir una dieta equilibrada y hacer actividad física.

2

Si no es suficiente, el tratamiento se complementará con fármacos que te ayuden a bajar los niveles de colesterol. El tratamiento dependerá de la fase en la cual se haya diagnosticado la enfermedad y de su evolución.

3

Si con los pasos anteriores no es suficiente para controlar el colesterol, será necesario añadir otros hipolipemiantes.

# Hipolipemiantes



Beneficios



Efectos adversos



Administración

## Estatinas

→ Simvastatina / Atorvastatina / Pravastatina

✔ Disminuye el colesterol LDL un 20-40 %

★ ★ Dolor de cabeza

★ ★ Problemas gastrointestinales

★ ★ Alteración de la función del hígado

★ ★ Dolor muscular

⏰ Con o sin comida, preferiblemente por la noche

## Fibratos

→ Gemfibrozilo

✔ Disminuye los triglicéridos un 20-40 %

✔ Aumenta el colesterol HDL un 7-15 %

★★ Indigestión

⏰ Con comida

## Ezetimiba - Sola o en combinación con estatinas

✔ Disminuye el colesterol LDL un 12-14 %

★ ★ Dolor de cabeza

★ ★ Problemas gastrointestinales

★ ★ Alteración de la función del hígado\*

★ ★ Dolor muscular\*

⏰ Con o sin comida

## ¿Cuál es el objetivo de este tratamiento?

- Reducir el **colesterol LDL** (colesterol malo)
- Reducir los **triglicéridos** (un tipo de grasa)
- Aumentar el **colesterol HDL** (colesterol bueno)

## ¿Cuándo es necesario el tratamiento?

### PREVENCIÓN PRIMARIA

Cuando no se ha sufrido ninguna enfermedad cardiovascular previa, pero el riesgo cardiovascular es elevado.

### PREVENCIÓN SECUNDARIA

Cuando ya se ha sufrido una enfermedad cardiovascular causada por la arterioesclerosis.

\* Cuando se asocia con las estatinas

★★ **Muy frecuentes.** Pueden afectar a más de 1 de cada 10 personas

★ ☆ **Frecuentes.** Pueden afectar a menos de 1 de cada 10 personas

## Decidimos conjuntamente

¿Te planteas una opción que no hayamos comentado?

¿Estás de acuerdo en tomar un fármaco?

¿Tienes alguna duda?

## Seguimiento

Plan personalizado

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Siguiente control

.....

## ¿Quieres saber más?

Farmacia

Enfermería

Página web



Utiliza el QR para acceder a la página web  
[www.iniciadores.es](http://www.iniciadores.es)