



iniciadors

IMA cRCT

INFORMACIÓ SOBRE

Antidiabètics

ORALS



Un projecte finançat per



European Research Council
Established by the European Commission

La diabetis a Catalunya

14 %



14 de cada 100 persones són diabètiques.

El nombre estimat de persones amb diabetis està al voltant dels 600.000 casos. La diabetis afecta a un **8 % de la població major de 15 anys i a un 20 % de les persones de més de 65 anys.**

Molts diabètics són asimptomàtics i creuen que no tenen un problema «No fer res» no és una opció, la diabetis no es cura sola.

Mesures complementàries

per disminuir el risc cardiovascular



Control de la tensió arterial*



Alimentació sana i equilibrada*



Exercici físic regular*



Evitar el tabac i l'alcohol*



Control del pes*

L'evolució de la diabetis

Un mal control **duplica el risc de mortalitat i de complicacions vasculars.** Les complicacions es poden classificar en funció de les artèries afectades:

Artèries petites

	Pèrdua de la vista
	Malalties renals
	Pèrdua de sensibilitat
	Peu diabètic

Artèries grans

	Risc de patir un ictus
	Risc d'infart
	Risc d'amputació

Tractament

1

Un estil de vida saludable, una dieta equilibrada i exercici físic sempre són necessaris.

2

Si no fos suficient, el tractament es complementarà amb fàrmacs orals o injectables que t'ajudin a controlar la diabetis.

3

Si amb els passos anteriors no hi ha prou per controlar la diabetis, el tractament es complementarà amb altres fàrmacs orals o injectables.

Antidiabètics orals



Beneficis



Efectes adversos



Administració

Biguanides - Opció inicial

→ Metformina	
✔	Disminueix el sucre en sang
✔	Disminueix el dany ocular, renal i neurològic
✔	Protegeix d'esdeveniments vasculars
★★	Molèsties abdominals o diarrea a l'inici
⏸	Durant o després dels àpats

Sulfonilurees - Segona opció

→ Gliclazida / Glipizida / Glimepirida	
✔	Disminueix el sucre en sang
✔	Disminueix el dany ocular, renal i neurològic
★★	Nàusees o diarrea a l'inici
★★	Baixada brusca de sucre (hipoglucèmia)
⏸	Durant o abans dels àpats

Glínides - Tercera opció

→ Repaglinida	
✔	Disminueix el sucre en sang
✔	Disminueix el dany ocular, renal i neurològic
★ ★	Baixada brusca de sucre (hipoglucèmia)
★ ★	Molèsties abdominals o diarrea
⏸	Abans dels àpats

Inhibidors DDP-4 - Tercera opció

→ Sitagliptina*	
✔	Disminueix el sucre en sang
✔	Disminueix el dany ocular, renal i neurològic
★ ★	Baixada brusca de sucre (hipoglucèmia)
★ ★	Mal de cap
⏸	Amb o sense menjar

Glitazones - Tercera opció

→ Pioglitazona*	
✔	Disminueix el sucre en sang
✔	Disminueix el dany ocular, renal i neurològic
★ ★	Augment de pes
⏸	Amb o sense menjar

Inhibidors SGLT-2 - Tercera opció

→ Empagliflozina / Canagliflozina / Dapagliflozina*	
✔	Disminueix el sucre en sang
✔	Disminueix el dany ocular, renal i neurològic
✔	Pèrdua de pes
✔	Protegeix d'esdeveniments vasculars
★★	Candidiasi vulvovaginal
★★	Infecció d'orina
⏸	Amb o sense menjar

Inhibidors Alfa-glucosidases

- Tercera opció

→ Acarbosa	
✔	Disminueix el sucre en sang
✔	Disminueix el dany ocular, renal i neurològic
★★	Molèsties abdominals
⏸	Amb els àpats

*Sol o en combinació amb Metformina

★★ **Molt freqüent.** Poden afectar més d'1 de cada 10 persones

★ ☆ **Freqüent.** Poden afectar menys d'1 de cada 10 persones

Decidim conjuntament

Et plantejes una opció que no haguem comentat?

Estàs d'acord en prendre un fàrmac?

Tens algun dubte?

Seguiment

Pla personalitzat

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Proper control

.....

Vols saber-ne més?

Farmàcia

Infermeria

Pàgina web



Utilitza el QR per accedir a la pàgina web
www.iniciadores.es