



iniciadors



IMA cRCT

INFORMACIÓ SOBRE

Antihipertensius



Un projecte finançat per



European Research Council
Established by the European Commission

La pressió arterial alta a Catalunya



2 de cada 5 persones tenen la pressió arterial alta.

La pressió arterial alta és asimptomàtica i molts creuen que no tenen cap problema «No fer res» no és bona opció, la pressió arterial alta no es cura sola

Mesures complementàries per disminuir la pressió arterial alta



Evitar el tabac i l'alcohol*



Alimentació sana i equilibrada*



Perdre pes*



Reduir la ingesta de sal a menys de 6 grams al dia*



Exercici físic regular*

L'evolució de la pressió arterial alta

La pressió arterial alta, si no es tracta, pot afectar diferents artèries i causar:

Artèries del cervell



Ictus



Debilitament dels vasos sanguinis



Problemes de memòria

Artèries del cor



Atac de cor



Insuficiència cardíaca

Artèries perifèriques



Complicacions als ulls



Mal funcionament dels ronyons

Tractament

Pot variar en funció de la fase en que s'hagi diagnosticat la malaltia i la seva evolució:

1

Un estil de vida saludable, una dieta equilibrada i activitat física sempre són necessaris.

2

Si no és suficient per baixar la pressió arterial, es complementarà amb un fàrmac antihipertensiu.

3

Si amb un sol fàrmac no hi ha prou, es començarà una teràpia combinada amb dos o més fàrmacs.

Antihipertensius



Beneficis



Efectes adversos



Administració

IECA

→ Enalapril / Perindopril / Trandolapril / Captopril / Lisinopril / Ramipril	
✔	Baixa la pressió arterial
✔	Protegeix els ronyons
★★	Tos ¹
ⓘ	Amb o sense menjar

Diürètics

→ Hidroclorotiazida / Furosemida / Espironolactona	
✔	Baixa la pressió arterial
✔	Prevé la retenció de líquids (edemes)
★★	Augmenta els nivells d'electròlits en sang
★	Baixada brusca de la pressió arterial (hipotensió) ²
★	Atacs de gota ³
ⓘ	Amb o sense menjar

Antagonistes del Calci

→ Amlodipina	
✔	Baixa la pressió arterial
★★	Retenció de líquids (edemes a les cames)
ⓘ	Amb o sense menjar

★★ **Molt freqüent.** Poden afectar més d'1 de cada 10 persones

★ **Freqüent.** Poden afectar fins a 1 de cada 10 persones

¹ En el cas de l'Enalapril

² En funció de la dosi

³ En el cas de la Furosemida

ARA II

→ Losartan / Valsartan / Irbesartan / Candesartan	
✔	Baixa la pressió arterial
✔	Relaxa els vasos sanguinis
★	Augmenta els nivells de potassi en sang
★	Baixada brusca de la pressió arterial (hipotensió) ²
ⓘ	Amb o sense menjar

Blocadors Alfa

→ Doxazosina	
✔	Baixa la pressió arterial
★★	Hipotensió postural
ⓘ	Amb o sense menjar

Betablocadors

→ Atenolol / Carvedilol / Metoprolol / Bisoprolol	
✔	Baixa la pressió arterial
✔	Prevé les malalties coronàries
✔	Relaxa el cor
★★	Mal de cap
★★	Baixada brusca de la pressió arterial (hipotensió) ²
★★	Falta d'energia (astènia)
★	Disminueix la freqüència cardíaca
ⓘ	Amb o sense menjar

Decidim conjuntament

Et plantejes una opció que no haguem comentat?

Estàs d'acord en prendre un fàrmac?

Tens algun dubte?

Seguiment

Pla personalitzat

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Proper control

.....

Vols saber-ne més?

Farmàcia

Infermeria

Pàgina web



Utilitza el QR per accedir a la pàgina web
www.iniciadores.es