



iniciadors

IMA cRCT

INFORMACIÓ SOBRE

Hipolipemiants



Un projecte finançat per



European Research Council
Established by the European Commission

El colesterol a Catalunya



1 de cada 5 persones té un colesterol total superior a 250 mg/ml.



3 de cada 5 persones tenen el colesterol total superior a 200 mg/ml.

El colesterol és asimptomàtic i molts creuen que no tenen cap problema. «No fer res» no és bona opció, el colesterol no es cura sol.

Mesures complementàries

per disminuir el risc cardiovascular



Control de la tensió arterial*



Alimentació sana i equilibrada*



Exercici físic regular*



Evitar el tabac i l'alcohol*



Control del pes*

L'evolució del colesterol alt

El colesterol és el **principal factor de risc cardiovascular**. El colesterol pot acumular-se a les artèries, obstruint-les, i es poden donar complicacions.



Artèries coronàries

Infart agut de miocardi
Angina de pit



Artèries cerebrovasculars

Infart cerebral
ictus isquèmic



Artèries perifèriques

Dolor a les cames que apareix en caminar i desapareix en repòs

Tractament

1

Un estil de vida saludable, dieta equilibrada, fer exercici físic, sempre són necessaris.

2

Si no fos suficient, el tractament es complementarà amb fàrmacs que t'ajudin a baixar els nivells de colesterol. El tractament dependrà de la fase en que s'hagi diagnosticat la malaltia i la seva evolució.

3

Si amb els passos anteriors no hi ha prou per controlar el colesterol, caldrà afegir altres hipolipemiants.

Hipolipemians



Beneficis



Efectes adversos



Administració

Estatines

→ Simvastatina / Atorvastatina / Pravastatina	
✔ Disminueix el colesterol LDL un 20-40 %	
★ ★	Mal de cap
★ ★	Problemes gastrointestinals
★ ★	Alteració de la funció del fetge
★ ★	Dolor muscular
⏰ Amb o sense menjar, preferiblement per la nit	

Fibrats

→ Gemfibrozil	
✔ Disminueix els Triglicèrids un 20-40 %	
✔ Augmenta el colesterol HDL un 7-15 %	
★ ★	Indigestió
⏰ Amb menjar	

Ezetimibe - Sol o amb combinació amb estatines

✔ Disminueix el colesterol LDL un 12-14 %	
★ ★	Mal de cap
★ ★	Problemes gastrointestinals
★ ★	Alteració de la funció del fetge*
★ ★	Dolor muscular*
⏰ Amb o sense menjar	

* Quan s'associa amb les Estatines

★ ★ **Molt freqüent.** Poden afectar més d'1 de cada 10 persones

★ ☆ **Freqüent.** Poden afectar menys d'1 de cada 10 persones

Quin és l'objectiu del tractament?

- Reduir **colesterol LDL** (colesterol dolent)
- Reduir els **triglicèrids** (un tipus de greix)
- Augmentar el **colesterol HDL** (colesterol bo)

Quan és necessari el tractament?

PREVENCIÓ PRIMÀRIA

Quan no s'ha patit cap malaltia cardiovascular prèviament però el risc cardiovascular és elevat.

PREVENCIÓ SECUNDÀRIA

Quan ja s'ha patit una malaltia cardiovascular provocada per l'arteriosclerosi.

Decidim conjuntament

Et plantejes una opció que no haguem comentat?

Estàs d'acord en prendre un fàrmac?

Tens algun dubte?

Seguiment

Pla personalitzat

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Proper control

.....

Vols saber-ne més?

Farmàcia

Infermeria

Pàgina web



Utilitza el QR per accedir a la pàgina web
www.iniciadores.es