



initiateurs

IMA cRCT

INFORMATIONS SUR

antidiabétiques

ORAUX



Un projet financé par



European Research Council
Established by the European Commission

Le diabète en Catalogne

14 %



14 personnes sur 100 sont diabétiques.

On estime à 600 000 le nombre de personnes atteintes de diabète. Le diabète touche **8 % de la population de plus de 15 ans et 20 % des personnes de plus de 65 ans.**

Beaucoup de diabétiques sont asymptomatiques et pensent donc qu'ils n'ont aucun problème.

« **Ne rien faire** » n'est pas une option, car le diabète ne se guérit pas tout seul.

Mesures supplémentaires

pour diminuer le risque cardiovasculaire



Contrôle de la pression artérielle*



Alimentation saine et équilibrée*



Pratique régulière d'une activité physique*



Éviter de fumer et de boire*



Contrôle du poids*

L'évolution du diabète

Un mauvais contrôle **double le risque de mortalité et de complications vasculaires.** Les complications peuvent être classées en fonction des artères touchées :

Petites artères

	Perte de vue
	Maladies rénales
	Perte de sensibilité
	Pied diabétique

Grosses artères

	Risque d'AVC
	Risque d'infarctus
	Risque d'amputation

Traitement

1

Un mode de vie sain, une alimentation équilibrée et faire de l'exercice restent nécessaires.

2

Si cela ne suffit pas, le traitement est complété par des médicaments oraux ou injectables qui aident à contrôler le diabète.

3

Si les étapes précédentes ne suffisent pas à contrôler le diabète, le traitement sera complété par d'autres médicaments oraux ou injectables.

Antidiabétiques oraux



Avantages



Effets indésirables



Administration

Biguanides - Option initiale

→ Metformine	
✔ Diminue la glycémie ✔ Diminue les lésions oculaires, rénales et neurologiques ✔ Protège des événements vasculaires	
★ ★	Gêne abdominale ou diarrhée au début
⏰	Pendant ou après un repas

Sulfonylurées - Deuxième option

→ Glicazide / Glipizide / Glimépiride	
✔ Diminue la glycémie ✔ Diminue les lésions oculaires, rénales et neurologiques	
★ ★	Nausées ou diarrhée au début
★ ★	Chute soudaine de sucre (hypoglycémie)
⏰	Pendant ou avant un repas

Glinides - Troisième option

→ Répaglinide	
✔ Diminue la glycémie ✔ Diminue les lésions oculaires, rénales et neurologiques	
★ ★	Chute soudaine de sucre (hypoglycémie)
★ ★	Gêne abdominale ou diarrhée
⏰	Avant un repas

Inhibiteurs de DDP-4 - Troisième option

→ Sitagliptine*	
✔ Diminue la glycémie ✔ Diminue les lésions oculaires, rénales et neurologiques	
★ ★	Chute soudaine de sucre (hypoglycémie)
★ ★	Maux de tête
⏰	Avec ou sans nourriture

Glitazone - Troisième option

→ Pioglitazone *	
✔ Diminue la glycémie ✔ Diminue les lésions oculaires, rénales et neurologiques	
★ ★	Prise de poids
⏰	Avec ou sans nourriture

Inhibiteurs de SGLT-2- Troisième option

→ Empagliflozine / Canagliflozine / Dapagliflozine*	
✔ Diminue la glycémie ✔ Diminue les lésions oculaires, rénales et neurologiques ✔ Perte de poids ✔ Protège des événements vasculaires	
★ ★	Vaginite candidosique
★ ★	Infection urinaire
⏰	Avec ou sans nourriture

Inhibiteur de l'alpha-glucosidase - Troisième option

→ Acarbose	
✔ Diminue la glycémie ✔ Diminue les lésions oculaires, rénales et neurologiques	
★ ★	Gêne abdominale
⏰	Au cours des repas

* Seul ou en association avec la metformine

★ ★ **Très fréquents.** Peuvent survenir chez plus d'1 personne sur 10.

★ ☆ **Fréquents.** Peuvent survenir chez jusqu'à 1 personne sur 10.

On décide ensemble



Envisagez-vous une option que nous n'avons pas commentée ?

Êtes-vous d'accord pour prendre un médicament ?

Vous avez des questions ?

Suivi

Plan personnalisé

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Prochain contrôle

.....

Voulez-vous en savoir plus ?

Pharmacie

Infirmière

Site Internet



Utiliser le QR code pour accéder au site Internet
www.iniciadores.es