



iniciadores

IMA cRCT

INFORMATIONS SUR LES

antihypertenseurs



Un projet financé par



European Research Council
Established by the European Commission

L'hypertension artérielle en Catalogne



2 personnes sur 5 souffrent d'hypertension artérielle.

L'hypertension artérielle est asymptomatique, c'est pourquoi bon nombre de personnes croient qu'ils n'ont aucun problème. « Ne rien faire » n'est pas une option, car l'hypertension ne se guérit pas toute seule.

Mesures supplémentaires

pour diminuer l'hypertension artérielle



Éviter de fumer et de boire*



Alimentation saine et équilibrée*



Perdre du poids*



Réduire la consommation de sel à moins de 6 g par jour*



Pratique régulière d'une activité physique*

L'évolution de l'hypertension artérielle

Si elle n'est pas traitée, l'hypertension artérielle peut affecter plusieurs artères et causer :

Artères du cerveau

	AVC
	Affaiblissement des vaisseaux sanguins
	Problèmes de mémoire

Artères coronaires

	Crise cardiaque
	Insuffisance cardiaque

Artères périphériques

	Complications aux yeux
	Dysfonctionnement rénal

Traitement

Peut varier en fonction du stade auquel la maladie a été diagnostiquée et de son évolution :

1

Un mode de vie sain, une alimentation équilibrée et une activité physique restent nécessaires.

2

Si cela ne suffit pas à baisser la tension artérielle, il sera complété par un médicament antihypertenseur.

3

Si un seul médicament ne suffit pas, on démarre alors un traitement associé avec deux ou plusieurs médicaments.

Antihypertenseurs



Avantages



Effets indésirables



Administration

IECA

→ Énalapril / Périndopril / Trandolapril / Captopril / Lisinopril / Ramipril	
✔ Fait baisser la tension artérielle	
✔ Protège les reins	
★★	Toux ¹
ⓘ Avec ou sans nourriture	

DIURÉTIQUES

→ Hydrochlorothiazide / Furosémide / Spironolactone	
✔ Fait baisser la tension artérielle	
✔ Prévient la rétention d'eau (œdème)	
★★	Augmente les niveaux d'électrolytes sanguins
★ ☆	Chute soudaine de la pression artérielle (hypotension) ²
★ ☆	Crises de goutte ³
ⓘ Avec ou sans nourriture	

ANTAGONISTES DU CALCIUM

→ Amlodipine	
✔ Fait baisser la tension artérielle	
★★	Rétention d'eau (œdème des jambes)
ⓘ Avec ou sans nourriture	

★★ Très fréquents. Peuvent survenir chez plus d'1 personne sur 10

★ ☆ Fréquents. Peuvent survenir chez plus d'1 personne sur 10

¹ Avec de l'énalapril

² En fonction de la posologie

³ Avec de la furosémide

ARA II

→ Losartan / Valsartan / Irbésartan / Candesartan	
✔ Fait baisser la tension artérielle	
✔ Détend les vaisseaux sanguins	
★ ☆	Augmente les niveaux de potassium sanguin
★ ☆	Chute soudaine de la pression artérielle (hypotension) ²
ⓘ Avec ou sans nourriture	

ALPHA-BLOQUANTS

→ Doxazosine	
✔ Fait baisser la tension artérielle	
★★	Hypotension orthostatique
ⓘ Avec ou sans nourriture	

BÊTA-BLOQUANTS

→ Aténolol / Carvédilol / Métoprolol / Bisoprolol	
✔ Fait baisser la tension artérielle	
✔ Prévient les maladies coronariennes	
✔ Apaise le cœur	
★★	Maux de tête
★★	Chute soudaine de la pression artérielle (hypotension) ²
★★	Manque d'énergie (asthénie)
★ ☆	Diminue la fréquence cardiaque
ⓘ Avec ou sans nourriture	

On décide ensemble



Envisagez-vous
une option que
nous n'avons pas
commentée ?

Êtes-vous
d'accord
pour prendre
un médicament ?

Vous avez des
questions ?

Suivi

Plan personnalisé

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Prochain contrôle

.....

Voulez-vous en savoir plus ?

Pharmacie

Infirmière

Site Internet



Utiliser le QR code pour accéder au site Internet
www.iniciadores.es