



iniciadores

IMA cRCT

INFORMATIONS SUR LES

hypolipémiants



Un projet financé par



European Research Council
Established by the European Commission

Le cholestérol en Catalogne



1 personne sur 5 a un taux de cholestérol total supérieur à 250 mg/ml



3 personnes sur 5 ont un taux de cholestérol total supérieur à 200 mg/ml

Le cholestérol est asymptomatique, c'est pourquoi bon nombre de personnes croient qu'ils n'ont aucun problème.
« **Ne rien faire** » n'est pas une bonne option, car le cholestérol ne se guérit pas tout seul.

L'évolution du taux de cholestérol élevé

Le cholestérol est le **principal facteur de risque cardiovasculaire**. Le cholestérol peut s'accumuler dans les artères, les obstruer, puis des complications peuvent ainsi survenir.



Artères coronaires

Infarctus aigu du myocarde
Angor



Artères cérébrovasculaires

Accident vasculaire cérébral
AVC ischémique



Artères périphériques

Douleur aux jambes qui apparaît lors de la marche et disparaît au repos.

Mesures supplémentaires

pour diminuer le risque cardiovasculaire



Contrôle de la pression artérielle*



Alimentation saine et équilibrée*



Pratique régulière d'une activité physique*



Éviter de fumer et de boire*



Contrôle du poids*

Traitement

1

Un mode de vie sain, une alimentation équilibrée et de faire de l'exercice restent nécessaires.

2

Si cela ne suffit pas, le traitement est complété par des médicaments qui aident à réduire votre taux de cholestérol.
Le traitement variera en fonction du stade auquel la maladie a été diagnostiquée et de son évolution.

3

Si les étapes précédentes ne suffisent pas à contrôler le cholestérol, d'autres médicaments hypolipémiants devront être ajoutés.

Hypolipémiants



Avantages



Effets indésirables



Administration

Statines

→ Simvastatine / Atorvastatine / Pravastatine

✔ Diminue le cholestérol LDL de 20 à 40 %

★ ★ Maux de tête

★ ★ Problèmes gastro-intestinaux

★ ★ Altération de la fonction hépatique

★ ★ Douleur musculaire

⏰ Avec ou sans nourriture, de préférence la nuit

Fibrates

→ Gemfibrozil

✔ Diminue les triglycérides de 20 à 40 %

✔ Augmente le cholestérol HDL de 7 à 15 %

★ ★ Indigestion

⏰ Lors du repas

Ézétimibe - Seul ou en association avec des statines

✔ Diminue le cholestérol LDL de 12 à 14 %

★ ★ Maux de tête

★ ★ Problèmes gastro-intestinaux

★ ★ Altération de la fonction hépatique*

★ ★ Douleur musculaire *

⏰ Avec ou sans nourriture

Quel est le but du traitement ?

- Réduire le **cholestérol LDL** (mauvais cholestérol)
- Diminuer les **triglycérides** (un type de graisse)
- Augmenter le **cholestérol HDL** (bon cholestérol)

Quand faut-il se faire soigner ?

PRÉVENTION PRIMAIRE

Lorsque vous n'avez jamais souffert de maladie cardiovasculaire auparavant, mais que le risque cardiovasculaire est élevé.

PRÉVENTION SECONDAIRE

Lorsque vous avez déjà souffert d'une maladie cardiovasculaire causée par l'artériosclérose.

* En étant associé aux statines

★ ★ **Très fréquents.** Peuvent survenir chez plus d'1 personne sur 10.

★ ☆ **Fréquents.** Peuvent survenir chez jusqu'à 1 personne sur 10.

On décide ensemble



Envisagez-vous une option que nous n'avons pas commentée ?

Êtes-vous d'accord pour prendre un médicament ?

Vous avez des questions ?

Suivi

Plan personnalisé

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Prochain contrôle

.....

Voulez-vous en savoir plus ?

Pharmacie

Infirmière

Site Internet



Utiliser le QR code pour accéder au site Internet
www.iniciadores.es