



iniciadores

IMA cRCT

关于

# 抗糖尿病

## 口服药物的信息



赞助方



European Research Council  
Established by the European Commission

## 加泰罗尼亚的糖尿病情况



百分之十四的人患有糖尿病。

糖尿病人预计有 60 万。糖尿病影响 8% 15 岁以上人群，和 20% 65 岁以上人群

许多糖尿病人没有症状，所以觉得没有问题  
“什么都不做”不是解决方法，糖尿病不会自愈。

## 补充性措施

降低心血管疾病风险



控制血压\*



健康平衡的饮食\*



定期进行锻炼\*



避免吸烟或喝酒\*



控制体重\*

## 糖尿病演变

不良的控制可加倍死亡率和血管并发症的风险。并发症可根据受影响的动脉进行分类：

### 小动脉

	失明
	肾病
	敏感度丧失
	糖尿病足

### 大动脉

	中风风险
	心脏病发风险
	截肢风险

## 治疗方法

1

健康的生活方式、平衡的饮食和锻炼都是必要的。

2

如果不够，可以添加控制糖尿病的口服药或注射剂。

3

如果前面几步还无法控制糖尿病，则可以添加其他口服药或注射剂

# 抗糖尿病口服药物

✔ 益处    ✖ 副作用    🕒 服用

## Biguanidas – 起始选项

→ Metformina

- ✔ 降低血糖
- ✔ 降低对眼睛、肾脏和神经的损伤
- ✔ 防止血管疾病突发

★★ 刚开始的腹部不适或腹泻

🕒 进食期间或之后

## Glinidas – 第三选项

→ Repaglinida

- ✔ 降低血糖
- ✔ 降低对眼睛、肾脏和神经的损伤

★★ 血糖急剧降低（低血糖症）

★★ 腹部不适或腹泻

🕒 进食之前

## Glitazona – 第三选项

→ Pioglitazona \*

- ✔ 降低血糖
- ✔ 降低对眼睛、肾脏和神经的损伤

★★ 体重增加

🕒 有或没有进食

## Inhibidores de las alfa-glucosidasas – 第三选项

→ Acarbosa

- ✔ 降低血糖
- ✔ 降低对眼睛、肾脏和神经的损伤

★★ 腹部不适

🕒 进食

## Sulfonilureas – 第二选项

→ Gliclazida / Glipizida / Glimepirida

- ✔ 降低血糖
- ✔ 降低对眼睛、肾脏和神经的损伤

★★ 刚开始的恶心感或腹泻

★★ 血糖急剧降低（低血糖症）

🕒 进食期间或之前

## Inhibidores DDP-4 – 第三选项

→ Sitagliptina \*

- ✔ 降低血糖
- ✔ 降低对眼睛、肾脏和神经的损伤

★★ 血糖急剧降低（低血糖症）

★★ 头痛

🕒 有或没有进食

## SGLT-2 – 第三选项

→ Empagliflozina / Canagliflozina / Dapagliflozina \*

- ✔ 降低血糖
- ✔ 降低对眼睛、肾脏和神经的损伤
- ✔ 体重下降
- ✔ 防止血管疾病突发

★★ 外阴阴道念珠菌病

★★ 尿路感染

🕒 有或没有进食

\* 单独或与二甲双胍合用

★★ 非常常见。可能影响超过十分之一的人

★ 常见。可能影响不到十分之一的人

## 共同决定

您在考虑一项我们没有提到的选择吗？

您同意服用药物？

是否有疑问？



## 跟进

定制计划

.....

.....

.....

.....

.....

自我控制

.....

## 想了解更多？

药房

护理室

网页



使用二维码访问网页  
[www.iniciadores.es](http://www.iniciadores.es)