



iniciadores

IMA cRCT

关于

降脂药物的信息



赞助方



European Research Council
Established by the European Commission

加泰罗尼亚的胆固醇情况



五分之一的人总胆固醇量超过 250 毫克/毫升



五分之三的人总胆固醇量超过 200 毫克/毫升

胆固醇没有症状，许多人认为这不是一个问题。
“什么都不做”不是解决办法，高胆固醇不会自愈

补充性措施

降低心血管疾病风险



控制血压*



健康平衡的饮食*



定期进行锻炼*



避免吸烟或喝酒*



控制体重*

高胆固醇的演变

胆固醇是造成心血管疾病的主要因素。胆固醇可在血管堆积，阻塞，可导致其病变。



冠状动脉

急性心肌梗塞
心绞痛



脑血管动脉

脑梗塞
缺血性中风



外周动脉

走路时下肢疼痛，静止时消失。

治疗方法

1

健康的生活方式、平衡的饮食和锻炼都是必要的。

2

如果不够，可以添加降低胆固醇的口服药。根据疾病诊断阶段及演变而有不同：

3

如果采取上述步骤之后还未能控制好胆固醇，则需要添加其他降脂药物。

降脂药物



益处



副作用



服用

Estatinas

→ Simvastatina / Atorvastatina / Pravastatina

✔ 降低 LDL 胆固醇 20–40%

★ ★ 头痛

★ ★ 肠胃紊乱

★ ★ 肝功能紊乱

★ ★ 肌肉酸痛

⏰ 有或没有进食均可，最好是在晚上

Fibratos

→ Gemfibrozilo

✔ 将甘油三酯降低 20–40%

✔ 增加 HDL 胆固醇 7–15%

★ ★ 消化不良

⏰ 进食

Ezetimiba – 单独或与他汀类药物合用

✔ 降低 LDL 胆固醇 12–14%

★ ★ 头痛

★ ★ 肠胃紊乱

★ ★ 肝功能紊乱*

★ ★ 肌肉酸痛*

⏰ 有或没有进食

治疗目的是什么？

- 降低 LDL 胆固醇（恶性胆固醇）
- 降低甘油三酯（脂肪的一种）
- 提高 HDL 胆固醇（良性胆固醇）

何时有必要治疗方法？

一级预防

之前没有过心血管疾病，但心血管风险高。

辅助预防

已经患有由动脉硬化引起的心血管疾病时。

* 当他汀类药物相关时

★ ★ 非常常见。可能影响超过十分之一的人

★ ☆ 常见。可能影响不到十分之一的人

共同决定

您在考虑一项我们没有提到的选择吗？

您同意服用药物？

是否有疑问？



跟进

定制计划

.....

.....

.....

.....

.....

自我控制

.....

想了解更多？

药房

护理室

网页



使用二维码访问网页
www.iniciadores.es