

العربية



iniciadores



IMA cRCT

معلومات عن

مضادات الصّفيحات



مشروع ممول من



European Research Council
Established by the European Commission

عوامل الخطر القلب والأوعية الدموية

أمراض القلب والأوعية الدموية في كاتالونيا

الكوليسترول المرتفع	
السكري	
ضغط الدم المرتفع	
معدل ضربات القلب المرتفع	
التدخين	
التوتر	
الوزن الزائد أو السمنة	
التاريخ العائلي	

هم السبب الرئيسي للوفاة في كاتالونيا



العلاج بالمضاد للصفائح مهم جدًا لتقليل مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية

يسمى الأسهل علاج أمراض القلب والأوعية الدموية، كما يسهل الوقاية من مخاطرها عندما يتم اكتشافها مبكرًا واتباع العلاج الموصى به من قِبَل الطبيب. "عدم القيام بأي شيء" ليس خيارًا جيدًا، إذا أردنا تقليل مخاطر وقوع حدث جديد.

العلاج

يمكن أن يختلف تبعًا للمرحلة التي تم فيها تشخيص المرض وتطوره:

1 إن اتباع أسلوب حياة صحي هو مفتاح الوقاية من مشاكل القلب والأوعية الدموية، ولكنه في حد ذاته لا يقلل من خطر الإصابة بمشكلة جديدة.

2 يمكن أن يختلف تبعًا للمرحلة التي تم فيها تشخيص المرض وتطوره:

3 قد يصف الطبيب دواءً أو أكثر من دواء، اعتمادًا على ملف المريض الطبي.

إجراءات

إضافية

تقليل مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية

ضغط الدم المرتفع *



تجنب التبغ والكحول *



نظام غذائي صحي ومتوازن *



فقدان الوزن *



تمرين منتظم *



Clopidogrel - (مفرده أو مع أسبرين ASA)

يقلل من خطر حارث الأوعية الدموية (2)	
نزيف (1)	★ ★
مع أو بدون طعام (1)	

ASA - Ácido acetilsalicílico

يقلل من خطر حارث الأوعية الدموية (2)	
نزيف (1)	★ ★
اضطرابات الجهاز الهضمي (1)	★ ★
على معدة فارغة وقبل تناول الطعام بساعة على الأقل (1)	

ASA - Ticagrelor

يقلل من خطر حارث الأوعية الدموية (2)	
يزيد من حمض البولييك (1)	★ ★
نزيف (1)	★ ★
صداع الرأس (1)	★ ★
ن اضطرابات الجهاز الهضمي (1)	★ ★
مع أو بدون طعام (1)	

Triflusal

يقلل من خطر حارث الأوعية الدموية (2)	
عسر الهضم (1)	★ ★
صداع الرأس (1)	★ ★
اضطرابات الجهاز الهضمي (1)	★ ★
مع الطعام (1)	

Ticlopidina

يقلل من خطر حارث الأوعية الدموية (2)	
نقص الخلايا المتعادلة (1)	★ ★
صداع الرأس (1)	★ ★
زيادة نسبة الكوليسترول في الدم (1)	★ ★
مع الطعام (الغداء والعشاء) (1)	

ASA - Prasugrel

يقلل من خطر حارث الأوعية الدموية (2)	
نزيف (1)	★ ★
فقر الدم (1)	★ ★
مع أو بدون طعام (1)	

نحن نُقَرِّرُ معاً



هل لديك أي سؤال؟

هل توافق
على أخذ
دواء؟

هل تفكر
في خيار لم تناقشه؟

تريد معرفة المزيد؟

متابعة

صيدلية

ممرضة

صفحة الإنترنت



استخدم رمز الاستجابة السريعة للوصول إلى موقع الإنترنت

www.iniciadores.es

خطة شخصية

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الموكل المقبل

.....

SJD Parc Sanitari
Sant Joan de Déu

SJD Sant Joan de Déu
Institut de Recerca

Salut/Institut
Català de la Salut



Salut/ Agència de Qualitat i Avaluació
Sanitàries de Catalunya

حصل هذا المشروع على تمويل من مجلس البحوث الأوروبي (ERC) في إطار برنامج الاتحاد الأوروبي للبحث والابتكار Horizon 2020 (اتفاقية المنحة رقم 948973)