

العربية



iniciadores



IMA cRCT

معلومات عن

# الأدوية المضادة لمرض السكري

الفموية



مشروع ممول من

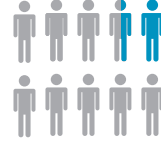


European Research Council  
Established by the European Commission

## مرض السكري في كاتالونيا

## تطور مرض السكري

يُضَاعَفُ صُعْفُ التحكم من خطر الوفاة ومضاعفات الأوعية الدموية. يمكن تصنيف المضاعفات حسب الشرايين المصابة:



١٤%

١٤ من كل ١٠٠ شخص مصابون بالسكري.

يُقدَّر عدد المصابين بمرض السكري بحوالي ٦٠٠٠٠٠ حالة. يصيب مرض السكري ٨% من السكان فوق سن ١٥ و ٢٠% من الأشخاص فوق سن ٦٥.

### الشرايين الصغيرة

فقدان البصر	
مرض كلوي	
فقدان الحساسية	
القدم السكرية	

### الشرايين الكبيرة

الاصابة بسكتة دماغية	
خطر الاصابة بنوبة قلبية	
البتة	

العديد من مرضى السكر لا يعانون من أعراض ويعتقدون أنهم ليس لديهم مشكلة "عدم القيام بأي شيء" ليس خيارًا، فالسكري لا يُعالج نفسه.

## إجراءات

### إضافية

لتقليل مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية

## العلاج

1 من الضروري دائماً اتباع أسلوب حياة صحي ونظام غذائي متوازن ونشاط بدني.

2 إذا لم يكن هذا كافياً، فسيتم استكمال العلاج بأدوية عن طريق الفم أو عن طريق الحقن للمساعدة في السيطرة على مرض السكري.

3 إذا لم يكن هذا كافياً، فسيتم استكمال العلاج بأدوية إضافية عن طريق الفم أو عن طريق الحقن للمساعدة في السيطرة على مرض السكري.

التحكم في ضغط الدم \*



نظام غذائي صحي ومتوازن \*



تمرين منتظم \*



تجنب التبغ والكحول \*



التحكم في الوزن \*



\* الفوائد التي يدعمها العلم

Sulfonilureas - الخيار الثاني

Gliclazida / Glipizida / Glimpirida ←	
يخفّض ضغط الدم	
يُقلّل من تلف العين والكلى والجهاز العصبي	
الغثيان أو الإسهال في البداية	★★
انخفاض مفاجئ في السكر (نقص سكر الدم)	★★
أثناء أو قبل الوجبات	

Biguanidas - الخيار الأولي

Metformina ←	
يخفّض ضغط الدم	
يُقلّل من تلف العين والكلى والجهاز العصبي	
يحمي من مشاكل القلب والأوعية الدموية	
ألم في البطن أو إسهال في البداية	★★
أثناء أو بعد الوجبات	

Inhibidores DDP-4 - الخيار الثالث

* Sitagliptina ←	
يخفّض ضغط الدم	
يُقلّل من تلف العين والكلى والجهاز العصبي	
نخفاض مفاجئ في السكر (نقص سكر الدم)	★ ★
صداع الرأس	★ ★
مع أو بدون طعام	

Glinidas - الخيار الثالث

Repaglinida ←	
يخفّض ضغط الدم	
يُقلّل من تلف العين والكلى والجهاز العصبي	
انخفاض مفاجئ في السكر (نقص سكر الدم)	★ ★
ألم في البطن أو إسهال في البداية	★ ★
قبل الوجبات	

Inhibidores SGLT-2 - الخيار الثالث

*Empagliflozina / Canagliflozina / Dapagliflozina ←	
يخفّض ضغط الدم	
يُقلّل من تلف العين والكلى والجهاز العصبي	
فقدان الوزن	
يحمي من مشاكل القلب والأوعية الدموية	
داء المبيضات الفرجي المهبطي	★★
التهاب المسالك البولية	★★
مع أو بدون طعام	

Glitazona - الخيار الثالث

*Pioglitazona ←	
يخفّض ضغط الدم	
يُقلّل من تلف العين والكلى والجهاز العصبي	
زيادة الوزن	★ ★
مع أو بدون طعام	

Inhibidores de las alfa-glucosidasas

الخيار الثالث

Acarbosa ←	
يخفّض ضغط الدم	
يُقلّل من تلف العين والكلى والجهاز العصبي	
عدم ارتياح في البطن	★★
مع الوجبات	

\* بغيره أو مع الميتفورمين  
 ★★ شائع جدا. يمكن أن يصيب أكثر من 1 من كل 10 أشخاص.  
 ★☆ شائع. يمكن أن يصيب أكثر من 1 من كل 10 أشخاص.

نحن نُقَرِّرُ معاً



هل لديك أي سؤال؟

هل توافق  
على أخذ  
دواء؟

هل تفكر  
في خيار لم تناقشه؟

تريد معرفة المزيد؟

متابعة

صيدلية

ممرضة

صفحة الإنترنت



استخدم رمز الاستجابة السريعة للوصول إلى موقع الإنترنت

[www.iniciadores.es](http://www.iniciadores.es)

خطة شخصية

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الموكل المقبل

.....

**SJD** Parc Sanitari  
Sant Joan de Déu

**SJD** Sant Joan de Déu  
Institut de Recerca

Salut/Institut  
Català de la Salut



Salut/ Agència de Qualitat i Avaluació  
Sanitàries de Catalunya

حصل هذا المشروع على تمويل من مجلس البحوث الأوروبي (ERC) في إطار برنامج الاتحاد الأوروبي للبحث والابتكار Horizon 2020 (اتفاقية المنحة رقم 948973)