

العربية



iniciadores



IMA cRCT

معلومات عن

# الأدوية الخافضة لضغط الدم



مشروع ممول من



European Research Council  
Established by the European Commission

## ضغط الدم المرتفع في كتالونيا



يعاني ٢ من كل ٥ أشخاص من ارتفاع ضغط الدم.

ارتفاع ضغط الدم غير مصحوب بأعراض ويعتقد الكثيرون أنه ليس لديهم مشكلة "عدم القيام بأي شيء" ليس خيارًا جيدًا، ضغط الدم المرتفع لا يشفى وحده

## إجراءات إضافية

لخفض ضغط الدم المرتفع



تجنب التبغ والكحول \*



نظام غذائي صحي ومتوازن \*



فقدان الوزن \*



التقليل من تناول الملح إلى أقل من ٦ جرامات في اليوم \*



تمرين منتظم \*

## تطور في ارتفاع ضغط الدم

إذا تُركَّ ارتفاع ضغط الدم دون علاج يمكن أن يؤثر على الشرايين المختلفة ويسبب:

### شرايين الدماغ

سكتة دماغية	
ضعف الأوعية الدموية في الدماغ	
مشاكل في الذاكرة	

### شرايين القلب

نوبة قلبية	
قصور القلب	

### الشرايين المحيطية

مضاعفات في العين	
فشل كلوي	

## العلاج

يمكن أن يختلف تبعًا للمرحلة التي تم فيها تشخيص المرض وتطوره:

1 من الضروري دائمًا اتباع أسلوب حياة صحي ونظام غذائي متوازن ونشاط بدني.

2 إذا لم يكن ذلك كافيًا لخفض ضغط الدم، فسيتم تكميله بدواء خافض للضغط.

3 إذا لم يكن دواء واحد كافيًا، فسيتم البدء في العلاج المركب بدواءين أو أكثر.

IECA

Enalapril / Perindopril / Trandolapril / Captopril / ← Lisinopril / Ramipril	
يخفّض ضغط الدم	
يحمي الكلى	
السعال <sup>١</sup>	★★
مع أو بدون طعام	

ARA II

Losartán / Valsartán / Irbesartán ← Candesartán /	
يخفّض ضغط الدم	
يُريح الأوعية الدموية	
يزيد من مستويات البوتاسيوم في الدم	★ ☆
تخافض مفاجئ في ضغط الدم (ضغط الدم المنخفض) <sup>٢</sup>	★ ☆
مع أو بدون طعام	

Diuréticos

Hidroclorotiazida / Furosemida / Espironolactona ←	
يخفّض ضغط الدم	
منع احتباس السوائل (الوذمة)	
يزيد من مستويات الكهارل في الدم	★★
انخفاض مفاجئ في ضغط الدم (ضغط الدم المنخفض) <sup>٣</sup>	★ ☆
هجمات النقرس <sup>٢</sup>	★ ☆
مع أو بدون طعام	

Alfa-bloqueadores

Doxazosina ←	
يخفّض ضغط الدم	
انخفاض ضغط الدم الوضعي	★★
مع أو بدون طعام	

Betabloqueadores

Atenolol / Carvedilol / Metoprolol / Bisoprolol ←	
يخفّض ضغط الدم	
يمنع أمراض القلب التاجية	
يريح القلب	
صداع الرأس	★★
انخفاض مفاجئ في ضغط الدم (ضغط الدم المنخفض) <sup>٢</sup>	★★
نقص الطاقة (الوهن)	★★
يقلل من معدل ضربات القلب	★ ☆
مع أو بدون طعام	

Antagonistas del calcio

Amlodipino ←	
يخفّض ضغط الدم	
يمنع احتباس السوائل (الوذمة)	★★
مع أو بدون طعام	

★★ شائع جداً. يمكن أن يصاب أكثر من ١ من كل ١٠ أشخاص

★☆☆ شائع. يمكن أن تظهر لدى ١ من كل ١٠ أشخاص

<sup>١</sup> في حالة إينالابريل

<sup>٢</sup> حسب الجرعة

<sup>٣</sup> في حالة فوروسيميد

نحن نُقَرِّرُ معاً



هل لديك أي سؤال؟

هل توافق  
على أخذ  
دواء؟

هل تفكر  
في خيار لم تناقشه؟

تريد معرفة المزيد؟

متابعة

صيدلية

ممرضة

صفحة الإنترنت



استخدم رمز الاستجابة السريعة للوصول إلى موقع الإنترنت

[www.iniciadores.es](http://www.iniciadores.es)

خطة شخصية

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الموكل المقبل

.....

**SJD** Parc Sanitari  
Sant Joan de Déu

**SJD** Sant Joan de Déu  
Institut de Recerca

Salut/Institut  
Català de la Salut



Salut/ Agència de Qualitat i Avaluació  
Sanitàries de Catalunya

حصل هذا المشروع على تمويل من مجلس البحوث الأوروبي (ERC) في إطار برنامج الاتحاد الأوروبي للبحث والابتكار Horizon 2020 (اتفاقية المنحة رقم 948973)