

العربية



iniciadores



IMA cRCT

معلومات عن

أدوية



مشروع ممول من



European Research Council  
Established by the European Commission

## الكوليسترول في كاتالونيا



١ من كل ٥ أشخاص لديهم كوليسترول إجمالي أعلى من ٢٥٠ مجم / مل



٣ من كل ٥ أشخاص لديهم كوليسترول إجمالي أعلى من ٢٠٠ مجم / مل

## تطور في ارتفاع ضغط الدم

الكوليسترول هو عامل الخطر الرئيسي لأمراض القلب والأوعية الدموية. يمكن أن يتراكم الكوليسترول في الشرايين ويسببها، ويمكن أن تحدث مضاعفات.

### الشرايين التاجية

فشل قلبي حاد  
الذبحة الصدرية



### الشرايين الدماغية

الاحتشاء الدماغي  
السكتة الدماغية الإقفارية



### الشرايين المحيطة

ألم في الساق يظهر عند المشي ويختفي عند الراحة.



الكوليسترول غير مصحوب بأعراض، ويعتقد الكثيرون أنه ليس لديهم مشكلة. "عدم القيام بأي شيء" ليس خيارًا، فالكوليسترول لا يُعالج نفسه.

## إجراءات

### إضافية

تقليل مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية

التحكم في ضغط الدم \*



نظام غذائي صحي ومتوازن \*



تمرين منتظم \*



تجنب التبغ والكحول \*



التحكم في الوزن \*



## العلاج

1 من الضروري دائماً اتباع أسلوب حياة صحي ونظام غذائي متوازن ونشاط بدني.

1

2 إذا لم يكن هذا كافياً، فسيتم استعمال العلاج بالأدوية التي تساعد على خفض مستويات الكوليسترول لديك. يمكن أن يختلف تبعاً للمرحلة التي تم فيها تشخيص المرض وتطوره:

2

3 إذا لم تكن الخطوات المذكورة أعلاه كافية للسيطرة على الكوليسترول، فستحتاج إلى إضافة أدوية أخرى لخفض الدهون.

3

## ما هو الغرض من العلاج؟

- تقليل الكوليسترول الضار (الكوليسترول المرتفع)
- تقليل الدهون الثلاثية (نوع من الدهون)
- زيادة نسبة الكوليسترول الحميد (الكوليسترول الجيد)

## متى يكون العلاج ضرورياً؟

### الوقاية الأولية

في حالة عدم إصابتك بأي مرض قلبي وعائي من قبل، إلا أن مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية مرتفعة.

### الوقاية الثانوية

عندما يكون لديك مرض قلبي وعائي ناتج عن تصلب الشرايين.

## Estatinas

### Simvastatina / Atorvastatina / Pravastatina ←

يقلل من نسبة الكوليسترول الضار بنسبة ٢٠-٤٠٪ ✓

صداع الرأس	★ ★
اضطرابات الجهاز الهضمي	★ ★
تغيرات في وظائف الكبد	★ ★
ألم عضلي	★ ★

11 مع أو بدون طعام، ويُفضّل أن يكون ذلك في الليل

## Fibratos

### Gemfibrozilo ←

يُقلّل الدهون الثلاثية بنسبة ٢٠-٤٠٪ ✓

يقلل من نسبة الكوليسترول الضار بنسبة ٧-١٥٪ ✓

عسر الهضم	★ ★
-----------	-----

11 مع الطعام

### Ezetimiba - بمفرده أو مع إستاتين

يقلل من نسبة الكوليسترول الضار بنسبة ١٢-١٤٪ ✓

صداع الرأس	★ ★
اضطرابات الجهاز الهضمي	★ ★
تغيرات في وظائف الكبد	★ ★
ألم عضلي *	★ ★

11 مع أو بدون طعام

\* عندما يقترن بالإستاتين

★ ★ شائع جداً. يمكن أن يصيب أكثر من ١ من كل ١٠ أشخاص.

★ ☆ شائع. يمكن أن يصيب أكثر من ١ من كل ١٠ أشخاص.

نحن نُقَرِّرُ معاً



هل لديك أي سؤال؟

هل توافق  
على أخذ  
دواء؟

هل تفكر  
في خيار لم تناقشه؟

تريد معرفة المزيد؟

متابعة

صيدلية

ممرضة

صفحة الإنترنت



استخدم رمز الاستجابة السريعة للوصول إلى موقع الإنترنت

[www.iniciadores.es](http://www.iniciadores.es)

خطة شخصية

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الموكل المقبل

.....

**SJD** Parc Sanitari  
Sant Joan de Déu

**SJD** Sant Joan de Déu  
Institut de Recerca

Salut/Institut  
Català de la Salut



Salut/ Agència de Qualitat i Avaluació  
Sanitàries de Catalunya

حصل هذا المشروع على تمويل من مجلس البحوث الأوروبي (ERC) في إطار برنامج الاتحاد الأوروبي للبحث والابتكار Horizon 2020 (اتفاقية المنحة رقم 948973)