



iniciadores

IMA cRCT

INFORMACIÓN SOBRE

Antidiabéticos INYECTABLES



Un proyecto financiado por



European Research Council
Established by the European Commission

La diabetes en Cataluña

14 %



14 de cada 100 personas son diabéticas.

El número estimado de personas con diabetes está en torno a los 600 000 casos. La diabetes afecta a un **8 % de la población mayor de 15 años** y a un **20 % de las personas de más de 65 años**.

Muchas personas diabéticas son asintomáticas y creen que no tienen ningún problema. **«No hacer nada» no es una opción; la diabetes no se cura sola.**

Medidas complementarias

para disminuir el riesgo cardiovascular



Control de la presión arterial*



Alimentación sana y equilibrada*



Ejercicio físico regular*



Evitar el tabaco y el alcohol*



Control del peso*

La evolución de la diabetes

Un mal control **duplica el riesgo de mortalidad y de complicaciones vasculares**. Las complicaciones se pueden clasificar en función de las arterias afectadas:

Arterias pequeñas

	Pérdida de visión
	Enfermedades renales
	Pérdida de sensibilidad
	Pie diabético

Arterias grandes

	Riesgo de sufrir un ictus
	Riesgo de infarto
	Riesgo de amputación

Tratamiento

1

Siempre es necesario tener un estilo de vida saludable, seguir una dieta equilibrada y hacer actividad física.

2

Si no es suficiente, el tratamiento se complementa con fármacos orales o inyectables que ayudan a controlar la diabetes.

3

Si con los pasos anteriores no es suficiente para controlar la diabetes, el tratamiento se complementará con otros fármacos orales o inyectables.

Antidiabéticos inyectables



Beneficios



Efectos adversos



Duración

Insulina ultrarrápida

→ Insulina aspart / insulina lispro

✔ Disminuye el azúcar en sangre



Bajada brusca de azúcar (hipoglucemia)



Insulina aspart: 3 - 5 h



Insulina lispro: 2 - 5 h

Insulina rápida

→ Insulina regular

✔ Disminuye el azúcar en sangre



Bajada brusca de azúcar (hipoglucemia)



6 - 8 h

Insulina intermedia

→ Insulina NPH / Insulina detemir

✔ Disminuye el azúcar en sangre



Bajada brusca de azúcar (hipoglucemia)



16-24 h

Insulina larga

→ Insulina glargina

✔ Disminuye el azúcar en sangre



Bajada brusca de azúcar (hipoglucemia)



18-24 h

Mezclas de insulina rápida e intermedia

→ Insulina Regular + NPH / Insulina Lispro + NPL / Insulina Aspart + Aspart-Protamina

✔ Disminuye el azúcar en sangre



Bajada brusca de azúcar (hipoglucemia)



24 h

Agonistas GLP-1

→ Dulaglutida / Exenatida / Liraglutida

✔ Disminuye el azúcar en sangre

✔ Pérdida de peso

✔ Protege frente a accidentes vasculares



Bajada brusca de azúcar (hipoglucemia)



Alteraciones gastrointestinales



Dulaglutida: 7 días



Exenatida: 12 h



Liraglutida: 24 h

★ ★ Muy frecuentes. Pueden afectar a más de 1 de cada 10 personas

Decidimos conjuntamente



¿Te planteas una opción que no hayamos comentado?

¿Estás de acuerdo en tomar un fármaco?

¿Tienes alguna duda?

Seguimiento

Plan personalizado

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Siguiente control

.....

¿Quieres saber más?

Farmacia

Enfermería

Página web



Utiliza el QR para acceder a la página web
www.iniciadores.es