



**iniciadores**

IMA cRCT

INFORMATIONS SUR

# antidiabétiques INJECTABLES

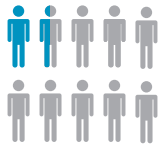


Un projet financé par



European Research Council  
Established by the European Commission

# Le diabète en Catalogne



**14 personnes sur 100 sont diabétiques.**

On estime à 600 000 le nombre de personnes atteintes de diabète. Le diabète touche **8 % de la population de plus de 15 ans et 20 % des personnes de plus de 65 ans.**

Beaucoup de diabétiques sont asymptomatiques et pensent donc qu'ils n'ont aucun problème.

**« Ne rien faire » n'est pas une option, car le diabète ne se guérit pas tout seul.**

## Mesures supplémentaires

pour diminuer le risque cardiovasculaire



Contrôle de la pression artérielle\*



Alimentation saine et équilibrée\*



Pratique régulière d'une activité physique\*



Éviter de fumer et de boire\*



Contrôle du poids\*

## L'évolution du diabète

Un mauvais contrôle **double le risque de mortalité et de complications vasculaires.** Les complications peuvent être classées en fonction des artères touchées :

### Petites artères

	Perte de vue
	Maladies rénales
	Perte de sensibilité
	Pied diabétique

### Grosses artères

	Risque d'AVC
	Risque d'infarctus
	Risque d'amputation

## Traitement

1

Un mode de vie sain, une alimentation équilibrée et faire de l'exercice restent nécessaires.

2

Si cela ne suffit pas, le traitement est complété par des médicaments oraux ou injectables qui aident à contrôler le diabète.

3

Si les étapes précédentes ne suffisent pas à contrôler le diabète, le traitement sera complété par d'autres médicaments oraux ou injectables.

# Antidiabétiques injectables



Avantages



Effets indésirables



Durée

## Insuline ultra-rapide

→ Insuline asparte / Insuline lispro	
✔ Diminue la glycémie	
★★	Chute soudaine de sucre (hypoglycémie)
	Insuline asparte : 3 à 5 h
	Insuline lispro : 2 à 5 h

## Insuline rapide

→ Insuline régulière	
✔ Diminue la glycémie	
★★	Chute soudaine de sucre (hypoglycémie)
	6 à 8 h

## Insuline intermédiaire

→ Insuline NPH / Insuline détermir	
✔ Diminue la glycémie	
★★	Chute soudaine de sucre (hypoglycémie)
	16 à 24 h

## Insuline longue :

→ Insuline glargine	
✔ Diminue la glycémie	
★★	Chute soudaine de sucre (hypoglycémie)
	18 à 24 h

## Mélanges d'insuline rapide et intermédiaire

→ Insuline Régulière + NPH / Insuline Lispro + NPL / Insuline Asparte + Asparte-Protamine	
✔ Diminue la glycémie	
★★	Chute soudaine de sucre (hypoglycémie)
	24 h

## Agonistes du GLP-1

→ Dulaglutide / Exénatide / Liraglutide	
✔ Diminue la glycémie	
✔ Perte de poids	
✔ Protège des événements vasculaires	
★★	Chute soudaine de sucre (hypoglycémie)
★★	Troubles gastro-intestinaux
	Dulaglutide : 7 jours
	Exénatide : 12 h
	Liraglutide : 24 h

★★ Très fréquents. Peuvent survenir chez plus d'1 personne sur 10.

## On décide ensemble



Envisagez-vous  
une option que  
nous n'avons pas  
commentée ?

Êtes-vous  
d'accord  
pour prendre  
un médicament ?

Vous avez des  
questions ?

## Suivi

Plan personnalisé

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Prochain contrôle

.....

## Voulez-vous en savoir plus ?

Pharmacie

Infirmière

Site Internet



Utiliser le QR code pour accéder au site Internet  
[www.iniciadores.es](http://www.iniciadores.es)