



iniciadores



IMA cRCT

معلومات برائے

اینٹی پلیٹ ایجنٹس



پروجیکٹ از



European Research Council
Established by the European Commission

کیٹالونیا میں دل کی شریانوں کے امراضی

خطرات دل کی شریانیں

زیادہ کولیسٹرول	
ذیابیطس	
ہائی بلڈ پریشر	
دل کی تیز دھڑکن	
سگریٹ نوشی	
ذہنی دباؤ	
موٹاپا	
فیملی کی تاریخ	



کیٹالونیا میں موت کی سب سے بڑی وجوہات
یہ ہیں

دل کی شریانوں کے امراض کا خطرہ کم کرنے کے
لیے اینٹی پلٹنٹس کا علاج بہت اہم ہے

دل کی شریانوں کے مرض کا علاج آسان ہے اور اس کا خطرہ
بھی باآسانی کم کیا جا سکتا ہے، مگر اس وقت جب انہیں
بروقت پکڑ لیا جائے اور مجوزہ علاج پر عمل کیا جائے۔
اگر ہم خطرے کو کم کرنا چاہتے ہیں تو "کچھ نہ کرنا"
اچھا آپشن نہیں ہے۔

علاج

اس کا انحصار تشخیص کے وقت مرض کی شدت اور اس
کے ارتقاء پر ہوتا ہے:

اقدامات

اضافی

دل کی شریانوں کے مسئلے کا خطرہ کم کرنے کے لیے



بلڈ پریشر کنٹرول کرنا*



تھباکو نوشی اور شراب
سے پرہیز*



صحت بخش اور متوازن غذا*



وزن میں کمی*



باقاعدگی سے ایکسرسائیز
کرنا*

1 دل کی شریانوں کے مسائل سے بچنے کے لیے
صحت بخش طرز زندگی ضروری ہے، لیکن صرف
اسی سے نئے مسائل سے نہیں بچا جا سکتا۔

2 علاج کا انحصار تشخیص کے وقت مرض کی شدت
پر ہو گا:

3 ڈاکٹر ایک وقت میں ایک یا زیادہ دوائیں تجویز کر
سکتا ہے، مریض کے مطابق۔

Clopidogrel - اکیلے یا ASA کے ساتھ

✓ حادثے کا امکان کم کرتا ہے وسکولر	
خون بہنا	★ ★
ⓘ کھانے کے ساتھ یا اسکے بغیر	

ASA - Ácido acetilsalicílico

✓ حادثے کا امکان کم کرتا ہے وسکولر	
خون بہنا	★ ★
نظام ہضم کے مسائل	★ ★
ⓘ خالی پیٹ اور کھانے سے 1 گھنٹہ پہلے	

Ticagrelor - ASA کے ساتھ ملا کر

✓ حادثے کا امکان کم کرتا ہے وسکولر	
یورک ایسڈ بڑھاتا ہے	★ ★
خون بہنا	★ ★
سر درد	★ ★
نظام ہضم کے مسائل	★ ★
ⓘ کھانے کے ساتھ یا اسکے بغیر	

Triflusal

✓ حادثے کا امکان کم کرتا ہے وسکولر	
بھضم	★ ★
سر درد	★ ★
نظام ہضم کے مسائل	★ ★
ⓘ کھانے کے ساتھ	

Ticlopidina

✓ حادثے کا امکان کم کرتا ہے وسکولر	
نیوروپینیا	★ ★
سر درد	★ ★
خون میں کولیسٹرول کو بڑھاتا ہے	★ ★
ⓘ کھانے کے ساتھ (دوپہر اور رات کا کھانا)	

Prasugrel - ASA کے ساتھ ملا کر

✓ حادثے کا امکان کم کرتا ہے وسکولر	
خون بہنا	★ ★
خون کی کمی	★ ★
ⓘ کھانے کے ساتھ یا اسکے بغیر	

ہم مل کر فیصلہ کرتے ہیں

کیا آپ کے ذہن میں
آپشن بے جس پر ہم
نے بات نہیں کی؟

کیا آپ متفق ہیں
دوائی لینے
کے لیے؟

آپ کوئی سوال پوچھنا
چاہتے ہیں؟

متابعت کے لیے

مزید جاننا چاہتے ہیں؟

مطلوبہ پلان

.....

.....

.....

.....

.....

.....

پراپر کنٹرول

.....

دوا خانہ

نرسنگ فسیلیٹی

ویب پیج



ویب سائٹ دیکھنے کے لیے QR کوڈ سکین کریں

www.iniciadores.es

SJD Parc Sanitari
Sant Joan de Déu

SJD Sant Joan de Déu
Institut de Recerca

Salut/Institut
Català de la Salut

CONSELL DE
COL·LEGIS FARMACÈUTICS
DE CATALUNYA

Salut/ Agència de Qualitat i Avaluació
Sanitàries de Catalunya

اس پراجیکٹ کے لیے فنڈز یورپی یونین کے Horizon 2020 پروگرام کے تحت چلنے والے European Research Council کی طرف سے جاری کیے گئے ہیں (گرانٹ اگریمنٹ نمبر 948973)

یہ پرچہ لکھنے والوں کے مفادات میں کوئی ٹکراؤ نہیں۔