



# iniciadores



IMA cRCT

معلومات برائے

## ذیابیطس کش ادویات

### انجکشن والی



پروجیکٹ از



European Research Council  
Established by the European Commission

## کیٹالونیا میں ذیابیطس



14%

100 میں 14 لوگ ذیابیطس کا شکار ہوتے ہیں

ایک اندازے کے مطابق ذیابیطس کے مریضوں کی تعداد 600,000 ہے۔ ذیابیطس 15 سال سے زیادہ عمر کے 8% اور 65 سال سے زیادہ عمر کے 20% لوگوں کو متاثر کرتی ہے۔

ذیابیطس کے بیشتر مریضوں میں علامات نہیں ہوتیں اور انہیں لگتا ہے کہ انہیں کوئی مسئلہ نہیں ہے “کچھ نہ کرنا” کوئی آپشن نہیں، ذیابیطس خود ٹھیک نہیں ہوتا۔

## اقدامات

### اضافی

دل کی شریانوں کا خطرہ کم کرنے کے لیے

بلڈ پریشر کنٹرول کرنا\*



صحت بخش اور متوازن غذا\*



باقاعدگی سے ایکسرسائیز کرنا\*



تھباکو نوشی اور شراب سے پرہیز\*



وزن کم کرنا\*



## ذیابیطس کا ارتقاء

کنٹرول میں کمی سے موت اور شریانوں میں پیچیدگی پیدا ہونے کے خطرے میں اضافہ ہوتا ہے۔ پیچیدگیوں کو متاثرہ شریانوں کے مطابق تقسیم کیا جا سکتا ہے:

### چھوٹی شریانیں

بینائی ختم ہونا	
گردوں کے مسائل	
حساسیت کا خاتمہ	
ذیابیطس سے متاثرہ پاؤں	

### بڑی شریانیں

سٹروک کا خطرہ	
دل کے دورے کا خطرہ	
اعضاء کے کٹنے کا خطرہ	

## علاج

صحت مند طرز زندگی، متوازن خوراک اور ایکسرسائیز لازمی ہے۔

1

اگر یہ کافی نہ ہو تو ذیابیطس کنٹرول کرنے کے لیے منہ والی یا انجکشن والی ادویات دی جائیں گی۔

2

اگر ذیابیطس کنٹرول کرنے کے لیے یہ کافی نہ ہو تو منہ والی یا انجکشن والی ادویات دی جائیں گی۔

3

### Insulina rápida

Insulina regular	
بلڈ شوگر کم کرتا ہے ✓	
شوگر میں اچانک کمی (ہائپوگلیسیمیا)	★★
8-6 گھنٹے	

### Insulina ultrarrápida

Insulina aspart / insulina lispro	
بلڈ شوگر کم کرتا ہے ✓	
شوگر میں اچانک کمی (ہائپوگلیسیمیا)	★★
اسپارٹ انسولین: 3-5 گھنٹے لسپرو انسولین: 2-5 گھنٹے	

### Insulina larga

Insulina glargina	
بلڈ شوگر کم کرتا ہے ✓	
شوگر میں اچانک کمی (ہائپوگلیسیمیا)	★★
18-24 گھنٹے	

### Insulina intermedia

Insulina NPH / Insulina detemir	
بلڈ شوگر کم کرتا ہے ✓	
شوگر میں اچانک کمی (ہائپوگلیسیمیا)	★★
16-24 گھنٹے	

### Agonistas GLP-1

Dulaglutida / Exenatida / Liraglutida	
بلڈ شوگر کم کرتا ہے ✓	
وزن میں کمی ✓	
دل کی شریانوں کے مسائل کے خلاف تحفظ کرتی ہے ✓	
شوگر میں اچانک کمی (ہائپوگلیسیمیا)	★★
نظام ہضم کے مسائل	★★
ڈیوگلوٹائیڈ: 7 دن اکزینٹائیڈ: 12 گھنٹے لراگلوٹائیڈ: 24 گھنٹے	

### Mezclas de insulina rápida e intermedia

Insulina Regular + NPH / Insulina Lispro + NPL / Insulina Aspart + Aspart-Protamina	
بلڈ شوگر کم کرتا ہے ✓	
شوگر میں اچانک کمی (ہائپوگلیسیمیا)	★★
24 گھنٹے	

ہم مل کر فیصلہ کرتے ہیں

کیا آپ کے ذہن میں  
آپشن بے جس پر ہم  
نے بات نہیں کی؟

کیا آپ متفق ہیں  
دوائی لینے  
کے لیے؟

آپ کوئی سوال پوچھنا  
چاہتے ہیں؟

متابعت کے لیے

مزید جاننا چاہتے ہیں؟

مطلوبہ پلان

.....

.....

.....

.....

.....

.....

پرائپر کنٹرول

.....

دوا خانہ

نرسنگ فسیلیٹی

ویب پیج



ویب سائٹ دیکھنے کے لیے QR کوڈ سکین کریں

[www.iniciadores.es](http://www.iniciadores.es)

**SJD** Parc Sanitari  
Sant Joan de Déu

**SJD** Sant Joan de Déu  
Institut de Recerca

Salut/Institut  
Català de la Salut

CONSELL DE  
COL·LEGIS FARMACÈUTICS  
DE CATALUNYA

Salut/ Agència de Qualitat i Avaluació  
Sanitàries de Catalunya

اس پراجیکٹ کے لیے فنڈز یورپی یونین کے Horizon 2020 پروگرام کے تحت چلنے والے European Research Council کی طرف سے جاری کیے گئے ہیں (گرانٹ اگريمنٹ نمبر 948973)

یہ پرچہ لکھنے والوں کے مفادات میں کوئی ٹکراؤ نہیں۔