



# iniciadores



IMA cRCT

معلومات برائے

## ذیابیطس کش ادویات

منہ کے ذریعے لی جانے والی



پروجیکٹ از



European Research Council  
Established by the European Commission

## کیٹالونیا میں ذیابیطس



14%

100 میں 14 لوگ ذیابیطس کا شکار ہوتے ہیں

ایک اندازے کے مطابق ذیابیطس کے مریضوں کی تعداد 600,000 ہے۔ ذیابیطس 15 سال سے زیادہ عمر کے 8% اور 65 سال سے زیادہ عمر کے 20% لوگوں کو متاثر کرتی ہے۔

ذیابیطس کے اکثر مریضوں میں علامات نہیں ہوتیں اور وہ سمجھتے ہیں کہ انہیں کوئی مسئلہ نہیں ہے  
 ”کچھ نہ کرنا“ کوئی آپشن نہیں، ذیابیطس خود ٹھیک نہیں ہوتا۔

## اقدامات

### اضافی

دل کی شریانوں کے مسئلے کا خطرہ کم کرنے کے لیے

بلڈ پریشر کنٹرول کرنا\*



صحت بخش اور متوازن غذا\*



باقاعدگی سے ایکسرسائز کرنا\*



تمباکو نوشی اور شراب سے پرہیز\*



وزن کم کرنا\*



## ذیابیطس کا ارتقاء

کنٹرول میں کمی سے موت اور شریانوں میں پیچیدگی پیدا ہونے کے خطرے میں اضافہ ہوتا ہے۔ پیچیدگیوں کو متاثرہ شریانوں کے مطابق تقسیم کیا جا سکتا ہے:

### چھوٹی شریانیں

بینائی ختم ہونا	
گردوں کے مسائل	
حساسیت کا خاتمہ	
ذیابیطس شدہ پاؤں	

### بڑی شریانیں

سٹروک کا خطرہ	
دل کے دورے کا خطرہ	
اعضاء کٹ جانے کا خطرہ	

## علاج

صحت مند طرز زندگی، متوازن خوراک اور ایکسرسائز لازمی ہے۔

1

اگر یہ کافی نہ ہو تو ذیابیطس کنٹرول کرنے کے لیے منہ والی یا انجکشن والی ادویات دی جائیں گی۔

2

اگر ذیابیطس کنٹرول کرنے کے لیے یہ کافی نہ ہو تو منہ والی یا انجکشن والی ادویات دی جائیں گی۔

3

## منہ سے لی جانے والی ذیابیطس کش ادویات

فوائد (✓) منفی اثرات (✗) ایڈمنسٹریشن (ⓘ)

### Sulfonilureas - دوسرا آپشن

Glicazida / Glipizida / Glimepirida	
<p>✓ شوگر کم کرتا ہے</p> <p>✓ آنکھ، گردے اور اعصاب کا نقصان کم کرتی ہے</p>	
شروع میں کرابت اور اسہال	★★
شوگر میں اچانک کمی (ہائپوگلیسیمیا)	★★
<p>ⓘ کھانے کے دوران یا پہلے</p>	

### Biguanidas - ابتدائی آپشن

Metformina	
<p>✓ شوگر کم کرتا ہے</p> <p>✓ آنکھ، گردے اور اعصاب کا نقصان کم کرتی ہے</p> <p>✓ شریانوں کے مسائل کے خلاف تحفظ کرتی ہے</p>	
شروع میں پیٹ میں تکلیف اور اسہال ہو سکتا ہے	★★
<p>ⓘ کھانے کے دوران یا بعد میں</p>	

### Inhibidores DDP-4 - تیسرا آپشن

Sitagliptina*	
<p>✓ شوگر کم کرتا ہے</p> <p>✓ آنکھ، گردے اور اعصاب کا نقصان کم کرتی ہے</p>	
شوگر میں اچانک کمی (ہائپوگلیسیمیا)	★ ★
سر درد	★ ★
<p>ⓘ کھانے کے ساتھ یا اسکے بغیر</p>	

### Glinidas - تیسرا آپشن

Repaglinida	
<p>✓ شوگر کم کرتا ہے</p> <p>✓ آنکھ، گردے اور اعصاب کا نقصان کم کرتی ہے</p>	
شوگر میں اچانک کمی (ہائپوگلیسیمیا)	★ ★
شروع میں پیٹ میں تکلیف اور اسہال ہو سکتا ہے	★ ★
<p>ⓘ کھانے سے پہلے</p>	

### Inhibidores SGLT-2 - تیسرا آپشن

Empagliflozina / Canagliflozina / Dapagliflozina*	
<p>✓ بلڈ میں شوگر کو کم کرتا ہے</p> <p>✓ آنکھ، گردے اور اعصاب کا نقصان کم کرتی ہے</p> <p>✓ وزن میں کمی</p> <p>✓ شریانوں کے مسائل کے خلاف تحفظ فراہم کرتی ہے</p>	
وواگنیل کینڈیڈائیسس	★★
پیشاب کی نالی میں انفیکشن	★★
<p>ⓘ کھانے کے ساتھ یا اسکے بغیر</p>	

### Glitazona - تیسرا آپشن

Pioglitazona*	
<p>✓ بلڈ میں شوگر کو کم کرتا ہے</p> <p>✓ آنکھ، گردے اور اعصاب کا نقصان کم کرتی ہے</p>	
وزن بڑھاتا ہے	★ ★
<p>ⓘ کھانے کے ساتھ یا اسکے بغیر</p>	

### Inhibidores de las alfa-glucosidasas - تیسرا آپشن

Acarbosa	
<p>✓ شوگر کم کرتا ہے</p> <p>✓ آنکھ، گردے اور اعصاب کا نقصان کم کرتی ہے</p>	
پیٹ میں تکلیف	★★
<p>ⓘ کھانے کے ساتھ</p>	

\* اکیلے یا میٹفورمین کے ساتھ ملا کر

★ بہت عام - 10 میں سے 1 سے زیادہ لوگوں کو متاثر کر سکتا ہے

☆ عام - 10 میں سے 1 سے کم لوگوں کو متاثر کر سکتا ہے

ہم مل کر فیصلہ کرتے ہیں

کیا آپ کے ذہن میں  
آپشن ہے جس پر ہم  
نے بات نہیں کی؟

کیا آپ متفق ہیں  
دوائی لینے  
کے لیے؟

آپ کوئی سوال پوچھنا  
چاہتے ہیں؟

متابعت کے لیے

مزید جاننا چاہتے ہیں؟

مطلوبہ پلان

.....

.....

.....

.....

.....

.....

پرائپر کنٹرول

.....

دوا خانہ

نرسنگ فسیلیٹی

ویب پیج



ویب سائٹ دیکھنے کے لیے QR کوڈ سکین کریں

[www.iniciadores.es](http://www.iniciadores.es)

**SJD** Parc Sanitari  
Sant Joan de Déu

**SJD** Sant Joan de Déu  
Institut de Recerca

Salut/Institut  
Català de la Salut

CONSELL DE  
COL·LEGIS FARMACÈUTICS  
DE CATALUNYA

Salut/ Agència de Qualitat i Avaluació  
Sanitàries de Catalunya

اس پراجیکٹ کے لیے فنڈز یورپی یونین کے Horizon 2020 پروگرام کے تحت چلنے والے European Research Council کی طرف سے جاری کیے گئے ہیں (گرانٹ اگریمنٹ نمبر 948973)

یہ پرچہ لکھنے والوں کے مفادات میں کوئی ٹکراؤ نہیں۔