



iniciadores

IMA cRCT

关于

抗糖尿病

注射药物的信息



项目赞助方



European Research Council
Established by the European Commission

加泰罗尼亚的糖尿病情况



百分之十四的人患有糖尿病。

糖尿病人预计有 60 万。糖尿病影响 8% 15 岁以上人群，和 20% 65 岁以上人群。

许多糖尿病人没有症状，所以觉得没有问题
“什么都不做”不是解决方法，糖尿病不会自愈。

补充性措施

降低心血管疾病风险



控制血压*



健康平衡的饮食*



定期进行锻炼*



避免吸烟或喝酒*



控制体重*



糖尿病演变

不良的控制可加倍死亡率和血管并发症的风险。并发症可根据受影响的动脉进行分类：

小动脉

	失明
	肾病
	敏感度丧失
	糖尿病足

大动脉

	中风风险
	心脏病发风险
	截肢风险

治疗方法

1

健康的生活方式、平衡的饮食和锻炼都是必要的。

2

如果不够，可以添加控制糖尿病的口服药或注射剂。



3

如果前面几步还无法控制糖尿病，则可以添加其他口服药或注射剂


抗糖尿病注射药物

 益处  副作用  持续时间


Insulina ultrarrápida

→ Insulina aspart / insulina lispro	
✔ 降低血糖	
★★	血糖急剧降低 (低血糖症)
 门冬胰岛素: 3 – 5 小时	
 赖脯胰岛素: 2 – 5 小时	


Insulina rápida

→ Insulina regular	
✔ 降低血糖	
★★	血糖急剧降低 (低血糖症)
 6 – 8 小时	


Insulina intermedia

→ Insulina NPH / Insulina detemir	
✔ 降低血糖	
★★	血糖急剧降低 (低血糖症)
 16 – 24 小时	




Insulina larga

→ Insulina glargina	
✔ 降低血糖	
★★	血糖急剧降低 (低血糖症)
 18 – 24 小时	

Mezclas de insulina rápida e intermedia

→ Insulina Regular + NPH / Insulina Lispro + NPL / Insulina Aspart + Aspart-Protamina	
✔ 降低血糖	
★★	血糖急剧降低 (低血糖症)
 24 小时	

Agonistas GLP-1

→ Dulaglutida / Exenatida / Liraglutida	
✔ 降低血糖	
✔ 体重下降	
✔ 防止心血管疾病突发	
★★	血糖急剧降低 (低血糖症)
★★	肠胃紊乱
 度拉糖肽: 7 天	
 艾塞那提达: 12 小时	
 利拉鲁肽: 24 小时	

★★ 非常常见。可能影响超过十分之一的人

共同决定

您在考虑一项我们没有提到的选择吗？

您同意服用药物？

是否有疑问？



跟进

定制计划

.....

.....

.....

.....

.....

自我控制

.....

想了解更多？

药房

护理室

网页



使用二维码访问网页
www.iniciadores.es